

Behandlung von Wechseljahrsbeschwerden mit natürlichen human-identischen Hormonen nach Dr. med. Volker Rimkus - für Frauen und Männer

Die bisher übliche **Hormonersatztherapie** (HET) ist mit Recht in Verruf geraten. Hierbei handelt es sich um synthetisch hergestellte hormonähnliche chemische Substanzen mit erheblichen Nebenwirkungen und Risiken.

Mit der **Rimkus-Methode** werden genau die **natürlichen human-identischen Hormone** substituiert, die der Körper von Geburt an produziert, jedoch geht ab dem 30. Lebensjahr die körpereigene Hormonproduktion bei Mann und Frau jährlich um ca. 1-2% zurück. Dadurch kommt es dann zu den Beschwerden in den weiblichen (**Klimakterium/Menopause**) und männlichen (**Klimakterium virile/Andropause**) Wechseljahren. Die von mir verordneten Hormone sind naturidentisch, also chemisch genau identisch zu den **körpereigenen Hormonen** und **ohne** die Nebenwirkungen durch Einnahme synthetischer Hormone. Als natürliches Ausgangsmaterial dient das Diosgenin aus der Yamswurzel, was durch ein bestimmtes Verfahren (Marker Prozeß) in Progesteron umgewandelt wird. Dieses **natürliche Progesteron** kann der Körper weiter umwandeln in

- Östrogen (weibliches Geschlechtshormon)
- Testosteron (männliches Geschlechtshormon)
- Cortisol (Stresshormon)
- Aldosteron (zur Regulierung des Wasserhaushaltes)

Wir ersetzen nur den durch eine nachlassende Produktion entstehenden Hormonmangel bei entsprechenden Beschwerden durch die hormonelle Umstellung

wie z. B. bei Frauen

- Hitzewallungen/Schwitzattacken
- Depression/Traurigkeit
- Reizbarkeit/Stimmungsschwankungen
- Osteoporose
- Herzbeschwerden
- Schlafstörungen
- Gewichtszunahme
- Libidoverlust
- Trockenheit der Schleimhäute

oder z. B. bei Männern

- nachlassende Sexualität
- Erektionsstörungen
- Erschöpfungszustände
- Reizbarkeit
- Angstzustände
- Depression
- Osteoporose
- Haarausfall

Vor Behandlung mit natürlichen human-identischen Hormonen ist eine Bestimmung der Hormonspiegel im Blut erforderlich. Dann werden **individuell** nach Dosierung und Zusammensetzung die Hormonkapseln verordnet, die nur von wenigen Apotheken in Deutschland hergestellt werden. Die Dosierung wird laufend überprüft (alle 3-6 Monate) und dann den Blutwerten entsprechend angepasst.

Nähere Informationen auch unter: Hormon Netzwerk