

## **Burn-Out / Erschöpfungssyndrom**

Beim **Burn-Out-Syndrom**, einem chronischen **Erschöpfungssyndrom**, berichten die Betroffenen über ein Gefühl der Überforderung, über emotionale Erschöpfung, Leistungsabnahme und gesellschaftlicher Rückzug.

Die Symptome können sehr vielfältig sein, wie zum Beispiel:

- depressive Verstimmung
- Lustlosigkeit
- Antriebslosigkeit
- innere Unruhe
- Gereiztheit
- Konzentrationsstörungen
- Schlafstörungen
- Kopfschmerzen
- funktionelle Herzbeschwerden
- chronische Schmerzen
- Panikattacken
- Infektanfälligkeit









Meine Therapie besteht schwerpunktmäßig aus einer **homöopathischen konstitutionellen Behandlung** in Verbindung mit **orthomolekularer Medizin**, um auch den Energiemangel (Vitalstoffmangel) in den Zellen zu beheben.